

TWC ニュース 5号

平成 21 年度TWC総会を開催

日 時 平成 21 年 1 月 29 日 午前 10 時 20 分～11 時 30 分

場 所 筑波大学総合研究棟D棟 1階公開講義室

議 題

1. 平成 20 年度活動経過報告 安達 功
2. 平成 20 年度会計報告 浦田 祥子
3. 平成 21 年度活動計画案審議 安達 功
4. 平成 21 年度予算案審議 浦田 祥子
5. 平成 20 年度優秀トレーニング実施者表彰
6. 筋肉トレーニング効果報告 膳法 浩史

司会 坂場 鈺太郎

当日、9時10分からの久野先生の公開講座に引き続いて、10時20分から21年度TWCの総会が開催されました。20年度の活動経過報告と会計報告のあと、21年度の活動計画案と予算案が示され、審議の結果、両案は拍手多数で原案どおり承認されました。尚、議題1から4に関しましては、教室の掲示をご覧ください。その後、平成20年度の栄えある優秀トレーニング実施者の表彰に移り、下記の方が登壇され賞状と賞品を受け取られました。表彰された方々の日々の努力には、ただただ頭がさがるばかりです。

＜ 20 年度優秀トレーニング実施者 ＞

歩数の部

| | | |
|-----|--------|-----------------------------|
| 第一位 | 小松崎 克己 | 年間 7,686,078 歩 (21,058 歩/日) |
| 第二位 | 山本 絢子 | 年間 6,971,726 歩 (19,101 歩/日) |
| 第三位 | 長濱 孝 | 年間 5,622,049 歩 (15,403 歩/日) |

筋トレの部

| | | |
|-----|--------|--------------------|
| 第一位 | 大曾根 宏亮 | 年間 354 日 (6.8 回/週) |
| 第二位 | 宮内 登志雄 | 年間 341 日 (6.6 回/週) |
| 第三位 | 長濱 とみ子 | 年間 325 日 (6.3 回/週) |

いきいき教室出席日数の部

皆勤賞 (年間 98 日週 2 日を達成)

栗山 森雄 小松崎 克己 中津信子 長濱とみ子

表彰された皆さん



(文責 浦田)