

TWC ニュース

秋のウォーキングを開催

平成 24 年 11 月 16 日（金）

筑波大学ウエルネスクラブ（TWC）恒例の秋のウォーキングが、願ってもない秋晴れの好天のもとに、24名の参加者を得て、開催されました。今回は経験豊富な篠原さんの発案により、ウォーキングとバーベキューをセットにしたユニークな企画となりました。



定刻の 10 時には、つくば市さくら運動公園駐車場に、全員集合し、さわやかな日差しの中、秋山会長の挨拶、篠原役員のコースおよびスケジュールの説明があり、さらに坂場副会長による柔軟ストレッチ体操で準備運動を行った後、篠原さんを先頭にウォーキングがスタートしました。旧桜庁舎を過ぎると、左右に見渡すかぎり広々とした田んぼが広がり、左手に筑波山と宝篋山の山並みがくっきりと見えました。古来、吉瀬の集落をとおり、1 時間ほどで目的地フォンテーヌの森へ到着。

フォンテーヌの森キャンプ場は、関東近県では名の知れたキャンプ場で、週末に

は他県からの来訪者も多く訪れるとのこと。

バーベキューは 4 つのグループに分かれる必要から、くじ引きでテーブルを決定し、それぞれにコンロを囲んでよく食べ、笑い、語り合う楽しいお食事のひと時をすごしました。

バーベキューでは、食材の配分やコンロの不調など若干のトラブルがありましたが、総じて料理も十分で皆満足したようでした。参加者の皆さんのためにと、お赤飯、にんにく、柿、りんご、サンドイッチなど、わざわざ用意して持参していただいた宮内さん、酒井さん、栗原さん、関本さんほか、真心本当にありがとうございました。ご馳走様でした。



帰路は、別のルートを取り、上の室、花室を経由して出発点の駐車場に 2 時ごろ到着。一日の行程を無事終了することができました。日ごろ運動教室で、筋トレやしっかりバイクで顔を合わせている仲間が、環境を変えて楽しく交流を深めることができた貴重な一日であったと思います。

（文責 矢部健）