

1. 学会発表：

1. Shigematsu R, Nakanishi R, Saito M, Okura T, Nakagaichi M, Sakai T, Nakamura Y.: Square-stepping exercise as an autonomously-organized exercise form for older adults. The Gerontological Society of America's 62nd Annual Scientific Meeting. Atlanta, GA, 2009. 11
2. 大藏倫博, 尹智暎, 重松良祐, 中垣内真樹, 相原育依, 村木敏明: 脳機能賦活と身体運動を融合したスクエアステップが高齢者の認知機能に与える影響. 日本認知症ケア学会第10回大会. 東京. 2009. 10. 【石崎賞受賞】
3. 尹智暎, 大藏倫博, 相原育依, 村木敏明: 特定高齢者と一般高齢者の認知機能と体力との関連性に関する検討. 日本認知症ケア学会第10回大会. 東京. 2009. 10. 【石崎賞受賞】
4. 重松良祐, 中西礼, 大藏倫博, 中垣内真樹: 継続しやすい運動プログラム「スクエアステップ」が高齢者の反応時間に及ぼす効果. 第10回大会日本認知症ケア学会. 東京. 2009. 10.
5. 角田憲治, 尹智暎, 辻大士, 鴻田良枝, 三ッ石泰大, 大藏倫博: 在宅高齢者を対象とした短期間運動介入の効果と年齢の関係. 第68回日本公衆衛生学会総会. 奈良. 2009. 10.
6. 深作貴子, 奥野純子, 戸村成男, 清野諭, 金美芝, 藪下典子, 大藏倫博, 田中喜代次, 柳久子: 特定高齢者への栄養指導による介入効果の検証～介入群と対照群の比較調査から～. 第68回日本公衆衛生学会総会. 奈良. 2009. 10.
7. 奥野純子, 深作貴子, 藪下典子, 金美芝, 戸村成男, 堀田和司, 大藏倫博, 田中喜代次, 柳久子: 特定高齢者の介護予防教室の季節効果—血清ビタミンD濃度・ビタミンD服用との関連—. 第68回日本公衆衛生学会総会. 奈良. 2009. 10.
8. 辻大士, 大藏倫博, 尹智暎, 鴻田良枝, 角田憲治, 田中喜代次: 3ヵ月間の運動介入が高齢者の椅子立ち上がり動作時の地面反力変数に及ぼす影響. 第68回日本公衆衛生学会総会. 奈良. 2009. 10.
9. 金美芝, 藪下典子, 松尾知明, 清野諭, 深作貴子, 奥野純子, 大藏倫博, 田中喜代次: The alternative items for discriminating the hierarchical levels of physical disability using physical performance tests in older women. 第68回日本公衆衛生学会総会. 奈良. 2009. 10.
10. 中田由夫, 松尾知明, 大藏倫博, 田中喜代次: 食事制限を伴う運動実践の高血圧リスク改善効果に対する年齢の関与. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
11. 金美芝, 藪下典子, 清野諭, 根本みゆき, 松尾知明, 金孟奎, 奥野純子, 大藏倫博, 田中喜代次: Identifying Mobility Limitation in Community-Dwelling Older Adults: Performance-Based and Self-Report Measures. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
12. 尹智暎, 角田憲治, 鴻田良枝, 大藏倫博: 地域在住高齢者における認知機能と体力の関連に関する検討. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
13. 三ッ石泰大, 辻大士, 角田憲治, 大藏倫博: 通勤時のエネルギー消費量に関する検討. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
14. 辻大士, 大藏倫博, 角田憲治, 尹智暎, 田中喜代次: 高齢者における椅子立ち上がり動作時の地面反力変数と下肢筋群を動員する体力テストとの関連. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
15. 角田憲治, 尹智暎, 辻大士, 鴻田良枝, 金美芝, 三ッ石泰大, 大藏倫博: 在宅高齢者を対象とした運動教室の効果と教室参加前の運動習慣の関係. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
16. 大藏倫博, 尹智暎, 鴻田良枝, 角田憲治, 辻大士, 重松良祐, 中垣内真樹: 3ヵ月間のスクエアステップ教室が高齢者の認知機能と体力に与える影響. 第64回日本体力医学会大会. 新潟. 2009. 9.
17. 大藏倫博, 田中喜代次: 介護予防・健康づくりにおける身体運動の意義. 日本体育学会第60回記念大会「介護福祉・健康づくり専門分科会」シンポジウム「介護予防・健康づくり事業の充実に向けた体育人の取り組み」. 広島. 2009. 8.
18. Okura T, Shigematsu R, Nakagaichi M: The SSE project: Development of a novel system for nursing-care prevention in Japan. 2009 KAHPERD International Sport Science Congress. Seoul, Korea, 2009. 8
19. 村木敏明, 相原育依, 大藏倫博, 尹智暎, 鴻田良枝: 作業療法介入満足度に基づく特定高齢者に対する Square-Stepping Exercise を用いた新介護予防プログラムの検討. 第42回日本作業療法学会, 郡山, 2009. 6.
20. 相原育依, 村木敏明, 大藏倫博, 尹智暎, 鴻田良枝: 新転倒・認知症予防教室プログラムにおける在宅高齢参加者の性格と自己効力感に関する検討. 第42回日本作業療法学会, 郡山, 2009. 6.

21. Shigematsu R, Okura T, Nakagaichi M, Sakai T, Nakata Y, Nakamura Y, Nakanishi R, Tanaka K: Effects of Square-Stepping Exercise on Behavioral Speed in Older Adults The 56th Annual Meeting of American College of Sports Medicine, Seattle, 2009. 5
2. 学術論文 (原著論文, 総説, 研究資料, 実践研究等)
 1. 清野諭, 藪下典子, 金美芝, 根本みゆき, 松尾知明, 深作貴子, 奥野純子, 大藏倫博, 田中喜代次: 特定高齢者の体力を把握するためのテストバッテリー. 日本公衆衛生雑誌, 56: 724-735, 2009.
 2. Nomata Y, Sasai H, Katayama Y, Nakata Y, Okura T, Tanaka K: Weight reduction can decrease circulating soluble lectin-like oxidized LDL receptor-1 (sLOX-1) levels in overweight middle-aged men. Metabolism, 58:1209-1214, 2009.
 3. Matsuo T, Nakata Y, Katayama Y, Iemitsu M, Maeda S, Okura T, Kim MG, Ohkubo H, Hotta K, Tanaka K: PPAR γ genotype accounts for part of individual variation in body weight reduction in response to calorie restriction. Obesity, 17:1924-1931, 2009.
 4. 清野諭, 藪下典子, 金美芝, 根本みゆき, 大藏倫博, 奥野純子, 田中喜代次: 基本チェックリストによる「運動器の機能向上」プログラム対象者把握の意義と課題 - 「能力」と「実践状況」による評価からの検討-. 厚生学の指標, 56: 23-31, 2009.
 5. Nakata Y, Okura T, Matsuo T, Tanaka K: Factors alleviating metabolic syndrome via diet-induced weight loss with or without exercise in overweight Japanese women. Preventive Medicine, 48: 351-356, 2009.
 6. 深作貴子, 奥野純子, 戸村成男, 榎海善, 清野諭, 金美芝, 藪下典子, 大藏倫博, 田中喜代次, 柳久子: 特定高齢者における食品摂取の多様性と生活機能, 生活の質及び身体機能との関連について. プライマリ・ケア, 32: 32-39, 2009.
 7. 奥野純子, 戸村成男, 柳久子, 金美芝, 大藏倫博, 田中喜代次: 腎機能低下は特定高齢者の身体機能に影響するかー推算糸球体濾過量 (eGFR)に基づく検討. 日本老年医学会雑誌, 46: 63-70, 2009.
3. その他論文 (報告書等)
 1. 大藏倫博, 尹智暎, 田中喜代次, 村木敏明, 相原育依, 重松良祐, 中垣内真樹: 「スクエアステップ」エクササイズを柱とした高齢者の脳機能賦活プログラムの開発. 平成 20 年度財団法人フランスベッド・メディカルホームケア研究・助成財団研究助成報告書, 2009.
 2. 田中喜代次, 大藏倫博, 奥野純子: 平成 20 年度産学連携推進プロジェクト「ベンチャー支援プロジェクト」報告書, 2009.
4. 著書 (事典, 翻訳書等を含む)
 1. 田中喜代次, 大藏倫博: メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・改善策. 健康運動指導士基礎講座テキスト, 財団法人健康・体力づくり事業財団, 21-52, 2009.
5. その他 (一般向け執筆, 作品, 番組出演等)
 1. 大藏倫博: 安全で効果のあがる運動強度の設定方法. A-スタイル, 22: 8, 2009.
 2. 大藏倫博: ウォーミングアップとクーリングダウンの重要性ーパフォーマンス向上, 疲労回復, 安全管理の視点から-. A-スタイル, 21: 8, 2009.
 3. 大藏倫博: 上手な水分補給のコツ. A-スタイル, 20: 8, 2009.

以上