

授業科目名	応用体育水泳(春)
科目番号	2217243
単位数	0.5 単位
標準履修年次	2 年次
時間割	春 AB 木 2
担当教員	高木 英樹
授業概要	本学プール施設の特性を活かし、さまざまな水辺活動に取り組む。特に春学期は、スキndaイビング、飛込などの基本的技術の習得および安全に実施するための知識を身につける。
備考	男女別要素(ウェア) 男女別要素(接触) G 科目
授業形態	実習・実験・実技
教育目標との関連	・スポーツ文化の理解
学習目標	運動習慣を定着させ、スポーツ文化に対する理解を深める。
授業内容	第1週授業内容ガイダンス、10分間泳 第2週水慣れ、基本姿勢の確認 第3週スキndaイビング(用具説明、パイプクリアー) 第4週屋内体力測定 第5週屋外体力測定 第6週スキndaイビング(耳抜き、マスククリアー) 第7週スキndaイビング(耳抜き、マスククリアー、5m潜水) 第8週シンクロナイズド・スイミング(スカーリング、基本動作) 第9週シンクロナイズド・スイミング(まとめ) 第10週高飛込(飛込用プール使用) 第11週予備日
評価方法	1 技能 35% 2 知識・理解 30% 3 態度・意欲 35%
参考図書	
オフィスアワー	連絡先:体育系 B 棟 415(853-6330) takagi.hideki.ga at u.tsukuba.ac.jp http://www.taiiku.tsukuba.ac.jp/~takagi/
備考	
キーワード	コミュニケーション, 運動習慣, スポーツ文化, 倫理観, スポーツマンシップ

授業科目名	応用体育水泳 (秋)
科目番号	2217253
単位数	0.5 単位
標準履修年次	2 年次
時間割	秋 AB 木 2
担当教員	高木 英樹
授業概要	本学プール施設の特性を活かし、さまざまな水辺活動に取り組む。特に秋学期は、水球、シンクロナイズド・スイミング、着衣泳などの基本的技術の習得およびルールや発展してきた経緯などに関する知識を身につける。
備考	男女別要素 (ウェア) 男女別要素 (接触) G 科目
授業形態	実習・実験・実技
教育目標との関連	・スポーツ文化の理解
学習目標	運動習慣を定着させ、スポーツ文化に対する理解を深める。
授業内容	第 1 週水球 (歴史・用具説明、パス) 第 2 週水球 (ドリブル、ミニゲーム) 第 3 週水球 (ゲーム:ラグビー式) 第 4 週水球 (ゲーム:ポートボール式) 第 5 週第 5 週 泳法 (クロール) 練習 第 6 週第 6 週 泳法 (背泳ぎ) 練習 第 7 週泳法 (平泳ぎ) 練習 第 8 週泳法 (バタフライ) 練習 第 9 週全体講義 第 10 週泳法 (スタート、ターン) 練習, まとめ 第 11 週予備日
評価方法	1 技能 35% 2 知識・理解 30% 3 態度・意欲 35%
参考図書	
オフィスアワー	takagi.hideki.ga at u.tsukuba.ac.jp http://www.taiiku.tsukuba.ac.jp/~takagi/
備考	
キーワード	コミュニケーション, 運動習慣, スポーツ文化, 倫理観, スポーツマンシップ