

スマートダイエット指導者養成講習会のご案内

本講習会では適正な体重を自己管理するために必要な知識と技術を支援する指導者を養成します。長年の研究と豊かな実績に基づき開発した「スマートダイエットシステム」は、食生活改善(食育)を中心とした減量教育プログラムで、3カ月で平均8kgの減量を達成することが科学的エビデンスとして確認できています。

私どもは平成23年3月より健康運動指導士や減量支援にご関心のある方を対象に、このスマートダイエット理論を理解し、実践力を身につけていただく講習会を開催します。みなさまの地域や職域における保健指導に、是非、ご活用ください。

日時

平成23年3月12日(土)、5月21日(土)、8月28日(日) (いずれか1日を受講ください)
10時00分～17時00分(休憩1時間を含む)
(ご希望者のみ) 17時20分～ 筑波大学見学
18時30分～ 懇親会

会場

茨城県つくば市天久保2丁目14-2 つくばイーストビル301
株式会社THF

対象

18歳以上で減量支援にご関心がある方
(栄養士等の資格がなくても受講いただけます)

料金

30,000円(テキスト等の教材費、ランチ代を含む)
33,000円 ※懇親会参加者は上記の金額に加えて3,000円をいただきます

定員

各20名(先着順)

内容

- ・スマートダイエットとは
- ・賢い減量支援の基礎(減量法とリバウンド防止法)
- ・減量に役立つ食事の工夫
- ・減量に効果的な運動
- ・本講習を受講し、当日開催される試験に合格した方には「スマートダイエット指導者(マスター)」の資格が付与されます

..... お申し込み方法

平成22年12月1日(水)9時から受付開始
ファックス・郵送(本用紙裏面)にてお申し込みください

お問合せ先

株式会社THF (ティエイチエフ)
〒305-0005
茨城県つくば市天久保2丁目14-2 つくばイーストビル302
TEL 029-861-7617 FAX. 029-861-7618
URL <http://thfweb.jp/> e-mail info@thfweb.jp

THF Tsukuba Health Frontier

THFは平成17年に設立した筑波大学発研究成果活用型企業(代表取締役 田中喜代次:筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)です。
研究成果を活かした良質の健康づくり(保健指導・介護予防)を支援する各種サービスを提供しています。