

生活習慣病予防・要介護化予防に向けた 健康づくり支援

～中高年者の運動プログラムに関する総合的研究～

主催：筑波大学大学院人間総合科学研究科

※ 本セミナーは健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位認定セミナーです。

中高年者の健康づくりに必要な「基本運動プログラム」や「疾患別運動プログラム」を作成し、多くの指導現場へ提案している功績が評価され、田中喜代次氏（筑波大学教授）を代表とする研究班（中高年者の運動プログラムに関する総合的研究班）が、第11回秩父宮記念スポーツ医・科学賞（奨励賞）を受賞しました。この度、本受賞を記念し、特別セミナーを開催いたします。

日時

2008年8月25日（月） 14:00～17:30（13:30開場）

開催場所

筑波大学総合研究棟D（116公開講義室）
茨城県つくば市天王台1-1-1 筑波大学総合研究棟D
（会場案内 http://www.thfweb.jp/contact_b.html）

※ 参加費無料 事前予約はありません。当日、直接会場にお越しください。

※ ただし、健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位認定を希望される方は、事前申し込みが必要ですので、事務局までお問い合わせください。【締切：8月12日（火）】

プログラム

14:00～14:15 はじめに／重松良祐（三重大学）
14:15～15:15 招待講演／James F. Sallis（サンディエゴ州立大学）
15:15～16:15 特別講演／田中喜代次（筑波大学）
16:25～16:55 特定保健指導の事例紹介／大藏倫博（筑波大学）
16:55～17:25 介護予防・地域支援事業の事例紹介／小澤多賀子（株式会社 THF）
17:25～17:30 閉会挨拶

“行動変容”や“身体活動と環境”の分野で国際的に著名な James F. Sallis 教授（サンディエゴ州立大学）を特別ゲストとしてお招きします。



招待講演

James F. Sallis Ph.D. サンディエゴ州立大学 教授

理論とエビデンスを踏まえた
身体活動プロモーションのさらなる推進

Using Theory and Evidence to Improve Physical Activity Promotion



特別講演

田中 喜代次 Ph.D. 筑波大学 教授

元気長寿実現のための健康支援

事務局

筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 担当 松尾知明 (matsuo@stat.taiiku.tsukuba.ac.jp)
〒305-8577 茨城県つくば市天王台1-1-1 筑波大学総合研究棟D TEL:029-853-5600（内線 8365）FAX:029-861-7618